



Yoga & Wandern im Appenzellerland

Lindenbühl, Trogen

22. bis 25. Mai 2025
mit Daniela Fürst & Ursi Herzog

Yoga & Wandern im Appenzellerland

Lindenbühl, Trogen

Diese Tage mit Yoga und Wandern in der hügeligen Appenzeller Landschaft bieten dir den perfekten Rahmen, in eine unbekannte Gegend einzutauchen, den Alltag für eine kurze Zeit hinter dir zu lassen und im Innen wie im Aussen in Balance zu kommen. Wir üben täglich am Morgen und Abend mit Daniela Yoga und erkunden am Tag wandernd mit Ursi die Umgebung und die Vogelwelt.

Daniela Fürst
www.nandalayoga.ch

Ursi Herzog
www.wanderfalk.in

Seminarhaus
www.lindenbuehl-trogen.ch

Kurskosten:

CHF 380.–

Kost & Logis:

EZ/HP CHF 387.– | DZ/HP CHF 345.–

